



Máster de
Atención Paliativa Integral
a Personas con
Enfermedades Avanzadas

Presentación

Estimados/as compañeros/as,

Tengo el placer de presentaros el Máster de Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas desarrollado en el marco del Departamento de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Los cuidados paliativos representan una respuesta profesional, científica y humana a las numerosas necesidades de atención de los pacientes y sus familiares durante la etapa final de la vida. Desde la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de Sant Pau de Barcelona, nos gustaría transmitir las enseñanzas depositadas en nuestro equipo interdisciplinar por muchos pacientes y familias a los que hemos tenido el privilegio de acompañar. Nuestra actividad asistencial se complementa con una amplia experiencia docente e investigadora.

La figura del profesional y su forma de cuidar tienen una gran influencia en las vivencias de un periodo único y trascendente. Nuestro objetivo es facilitar un aprendizaje que capacite para cuidar "con la mente y con el corazón preparados", como indicaba Cicely Saunders. Combinaremos conocimientos basados en la actualización de las evidencias científicas disponibles junto con habilidades y actitudes para reconocer, comprender y aliviar el sufrimiento. Para ello contamos con la valiosa colaboración de grandes expertos en el manejo del dolor y otros síntomas, acompañamiento emocional y espiritual, duelo, aspectos organizativos, evaluación e investigación.

Estaremos encantados de guiaros en vuestra formación y trabajar conjuntamente en favor de un modelo de atención centrado en la persona.

Cordialmente,



Antonio Pascual

Director del Máster

Director de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de Sant Pau.

Profesor Asociado de Medicina Paliativa. Universitat Autònoma de Barcelona.

Plan docente

El plan docente propone un máster de un año de 60 créditos ECTS. Además de los módulos comunes, se ofrecen tres itinerarios de orientación profesionalizadora en el ámbito de los cuidados paliativos: para médicos, enfermeras, y personas interesadas en acompañamiento emocional y espiritual. Al mismo tiempo otorga una importancia central a la práctica y a un trabajo de autoconocimiento por parte del alumno, teniendo en cuenta la influencia decisiva de la presencia y la actitud del profesional sobre la evolución del paciente.

“Usted importa porque es usted, usted importa hasta el último momento de su vida, y nosotros haremos lo posible no solo para ayudarlo a morir en paz sino para que viva hasta que muera.”

Cicely Saunders

Objetivos

El objetivo fundamental es facilitar la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes que capaciten a los alumnos para atender con excelencia a los pacientes que se encuentran en fases avanzadas y terminales y a sus familiares.

“La etapa crucial para aliviar el sufrimiento es comenzar el camino de conocer a los pacientes como personas.”

Eric Cassell

Competencias a adquirir

Competencias generales:

- Conocer los principios y valores de los cuidados paliativos
- Analizar los múltiples componentes del sufrimiento humano
- Identificar y evaluar las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de los pacientes y sus familias
- Elaborar un plan terapéutico integral con un enfoque interdisciplinar
- Establecer una comunicación empática con pacientes y familias
- Informar adecuadamente sobre las malas noticias, favoreciendo la adaptación a las mismas

- Demostrar hospitalidad, presencia y actitud compasiva que estimulen las conexiones espirituales
- Identificar las fases evolutivas del proceso de duelo
- Aplicar la deliberación ética en la toma de decisiones al final de la vida
- Conocer las estructuras de los programas de cuidados paliativos y promover la continuidad asistencial

Además, el alumno adquirirá *competencias correspondientes al itinerario de especialización escogido*:

Itinerario I. Medicina Paliativa

- Identificar los mecanismos del dolor y otros problemas físicos frecuentes: caquexia-anorexia, astenia, disnea, estreñimiento, obstrucción intestinal, vómitos, cuadros confusionales, agitación, ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones urinarias, alteraciones cutáneas y su estrategia terapéutica
- Identificar y manejar urgencias paliativas: crisis de dolor, agitación, ansiedad, compresión medular, síndrome de vena cava superior, fase agónica, crisis de claudicación familiar
- Discutir razonadamente indicaciones paliativas de tratamientos antitumorales y de técnicas paliativas invasivas
- Elaboración de estrategias terapéuticas en situaciones de complejidad

Itinerario II. Enfermería Paliativa

- Identificar los mecanismos del dolor y otros problemas físicos frecuentes: caquexia-anorexia, astenia, disnea, estreñimiento, obstrucción intestinal, vómitos, cuadros confusionales, agitación, ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones urinarias, alteraciones cutáneas y su estrategia terapéutica
- Establecer planes de cuidados de pacientes y familias
- Elaborar y gestionar una trayectoria clínica de final de vida
- Planificar la continuidad asistencial
- Discutir indicaciones de tratamientos alternativos y complementarios

Itinerario III. Acompañamiento emocional y espiritual

- Evaluar los problemas psicológicos y proporcionar apoyo emocional a pacientes y familiares
- Proporcionar apoyo emocional al equipo interdisciplinar
- Detectar el duelo complicado y orientar su terapéutica
- Conocer las bases, herramientas y evaluación del acompañamiento espiritual
- Adquirir la capacidad de dialogar con personas de sensibilidades religiosas diferentes

A quién va dirigido

- Licenciados o graduados en Medicina



"He aprendido mucho y no quiero parar de hacerlo. He disfrutado enormemente de las clases, de la pasión contagiosa de los ponentes".

Ricardo Cuadra
Médico, Asturias



"En este "máster de vida" he aprendido de personas especiales que predicán con el ejemplo diariamente, contribuyendo a brindar la máxima calidad de vida para el paciente y su familia".

Ana Morales
Médico, Guatemala



"Me ha reforzado y dado confianza para relacionarme de forma más cercana y más íntima con los pacientes".

Marta Muncunill
Médico, Mallorca

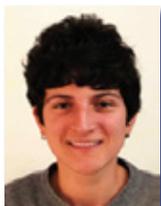
Máster de Atención Paliativa Integral

- Licenciados o graduados en Enfermería



"Ha sobrepasado mis expectativas con creces. Ha sabido transmitir conceptos imprescindibles dentro del ámbito sanitario y me ha permitido profundizar en una nueva forma de entender el final de la vida".

Anna Díaz
Enfermera, Barcelona



"Este máster me ha conducido a un replanteamiento personal del que ha surgido un cambio en el enfoque de atención profesional al paciente".

Clara Sendra
Enfermera, Barcelona



"Me ha suscitado una visión del sufrimiento mas allá del dolor físico y que puede ser aliviado muchas veces con una comunicación activa, sincera, atenta, y sobre todo con presencia".

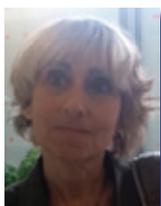
Mª Elena Arévalo
Enfermera, Barcelona

- Licenciados o graduados en Psicología, Trabajo Social u otras titulaciones próximas a los cuidados paliativos



"Ha supuesto un antes y un después, tengo ganas de aplicar todos los conocimientos y continuar mi camino con más vitalidad y seguridad".

Cristina Ruiz
Trabajadora social, Lleida



"He disfrutado de este nuevo modelo de aprendizaje y trabajo, basado en la cooperación y el compartir experiencias, de la mano de enormes profesionales que también han sido compañeros".

Àngels Bacardit
Psicóloga, Barcelona



"Ha supuesto para mí una oportunidad extraordinaria, un regalo. Mucho más que un título: mi agradecimiento hacia todos aquellos que lo han hecho posible".

Sara Pons
Abogada y voluntaria en C.P., Barcelona

Contenidos

Las lecciones teóricas serán muy seleccionadas y combinadas con discusión conjunta de casos clínicos, talleres prácticos, rol-playing, visualización de vídeos, y con aspectos relacionados con el autoconocimiento y la gestión de las emociones.

Módulos comunes:

M 1. La atención integral (9 ECTS)

M 2. Adaptación de las personas al sufrimiento y al proceso de morir (15 ECTS)

M 3. Organización, evaluación y mejora de la calidad (6 ECTS)

M 10. Estancia práctica en programas de cuidados paliativos (6 ECTS)

M 11. Trabajo final de máster (6 ECTS)

Itinerario I. Medicina Paliativa

M 4 (I y II). Alivio de síntomas (12 ECTS)

M 5 (I). Complejidad en cuidados paliativos (6 ECTS)

Itinerario II. Enfermería Paliativa

M 4 (I y II). Alivio de síntomas (12 ECTS)

M 6 (II). Cuidados de enfermería (6 ECTS)

Itinerario III. Acompañamiento emocional y espiritual

M 7 (III). Apoyo emocional (6 ECTS)

M 8 (III). Familia y duelo (6 ECTS)

M 9 (III). Espiritualidad (6 ECTS)

Profesorado

- **Alberto Alonso** (médico, Unidad de Cuidados Paliativos, H. La Paz, UAM)
- **Pilar Arranz** (psicóloga, Directora de ANTAE, Instituto de Psicología Aplicada y Counselling, Madrid)
- **Javier Barbero** (psicólogo, Servicio de Hematología, H. La Paz, Madrid)
- **Enric Benito** (médico, Coordinador de la Estrategia Balear de Cuidados Paliativos)
- **Agustí Barnadas** (médico, Director del Servicio de Oncología Médica, H. de Sant Pau, UAB)
- **Pilar Barreto** (psicóloga, Catedrática de Psicología, U. de Valencia)
- **Aleix Bonfill** (filósofo, máster en counselling, Centro Cochrane Iberoamericano)
- **Xavier Bonfill** (médico, Director del Servicio de Epidemiología, Centro Cochrane Iberoamericano, H. de Sant Pau, UAB)
- **Ester Busquets** (enfermera, U. de Vic, Institut Borja de Bioètica)
- **Elena Catalá** (médico, Directora Unidad del Dolor, H. de Sant Pau, UAB)
- **Carlos Centeno** (médico, Unidad de Cuidados Paliativos, Clínica Universitaria de Navarra, Profesor Titular U. de Navarra)
- **Nadia Collette** (arteterapeuta, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Joan Cinca** (médico, Director del Servicio de Cardiología, H. de Sant Pau, UAB)
- **Jordi Craven** (médico, Director del Servicio de Radioterapia, H. de Sant Pau, UAB)
- **Antonio Escartín** (médico, Servicio de Neurología, H. de Sant Pau, UAB)
- **Oscar Fariñas** (médico, Unidad de Cuidados Paliativos, H. Sant Pau, UAB)
- **Benito Fontecha** (médico, Jefe de Servicio de Geriátria y Cuidados Paliativos, Consorci Sanitari Integral, Barcelona)
- **Sylvia García** (auxiliar de enfermería, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Amparo Gisbert** (médico, Unidad de Hospitalización a Domicilio, H. Clínico Universitario, Valencia)
- **Marcos Gómez** (médico, Las Palmas de Gran Canaria)
- **Isidre Gracia** (médico, Servicio de Traumatología, H. de Sant Pau, UAB)
- **Rubén Guerrero** (médico, Servicio de Radiodiagnóstico, H. de Sant Pau, UAB)
- **Ernest Güell** (médico, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Emilio Herrera** (médico, Director General Fundación Newhealth, Sevilla)
- **Eva Jiménez** (enfermera, Equipo PADES de Granollers)
- **Cristina Llagostera** (psicóloga, Equipo de Atención Psicosocial La Caixa, Mataró, Barcelona)
- **Patricia Martí** (musicoterapeuta, Oncolliga, Barcelona)
- **Andres Martín** (doctor en Psicología, Profesor Certificado Reducción de Estrés, U. de Massachussets)
- **María Nabal** (médico, Responsable Cuidados Paliativos, H. Arnau de Vilanova, U. de Lleida)
- **Amparo Oliver** (psicóloga, Catedrática de Psicología, U. de Valencia)
- **Antonio Pascual** (médico, Director de la Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Alba Payàs** (psicoterapeuta, Directora del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional)
- **Ramón de las Peñas** (médico, Jefe de Servicio de Oncología, H. General de Castellón)
- **Vicente Plaza** (médico, Director del Servicio de Neumología, H. de Sant Pau, UAB)
- **Ma Luisa Prada** (enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Silvia de Quadras** (trabajadora social, psicóloga, Equipo de Atención Psicosocial La Caixa, MUTUAM, Barcelona)
- **Adelaida Ramos** (enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **María Rufino** (psicóloga, Equipo de Atención Psicosocial La Caixa, MUTUAM, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Javier Rocafort** (médico, Director Médico Centro de Cuidados Laguna, Madrid)
- **Miquel Sabrià** (médico, Enfermedades Infecciosas, H. Universitari Germans Trias i Pujol, UAB)
- **Cristina Secanella** (trabajadora social, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Vicente Simón** (médico, Catedrático de Psicobiología, U. de Valencia)
- **Olga Torres** (médico, Servicio de Medicina Interna, H. de Sant Pau, UAB)
- **Germán Soriano** (médico, Servicio de Digestivo, H. de Sant Pau, UAB)
- **Manuel Trias** (médico, Director del Servicio de Cirugía, H. de Sant Pau, UAB)
- **Luis Utor** (enfermero, Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos, INGESA, Ceuta)

Fechas y horarios

De octubre a julio. Viernes tarde de 15:00 a 21:00 h. y sábado por la mañana de 9:00 a 15:00 h. cada dos semanas, además de actividades puntuales que se realizan a distancia.

Las prácticas se llevarán a cabo durante tres semanas, incorporándose al horario habitual de una unidad de cuidados paliativos.

Lugar

Hospital de Sant Pau, Barcelona



Precio

Total curso: 4.800 €

Se dará diploma acreditativo del itinerario correspondiente.

Información e inscripciones

Las preinscripciones y las matrículas se iniciarán el mes de marzo a través de la página web de la Universitat Autònoma de Barcelona (<http://www.uab.cat/postgrado>). Previamente se realizará un proceso de selección de los candidatos. Plazas limitadas (25).

Las clases se impartirán en castellano.

Para más información sobre el máster: contactar con Esther Cánovas ([cursos@inpecs.com](mailto: cursos@inpecs.com), + 34 935537814) o visitar la web www.inpecs.com/masterpal

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

 HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Proyecto desarrollado por:


INPECS
Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria