

## Introducción a la Enfermería basada en la Evidencia

### Descripción

La Enfermería basada en la Evidencia (EBE) surge de forma casi inmediata a la aparición de la Medicina basada en la Evidencia (MBE) a principios de los años 90. La EBE es una estrategia para mejorar la práctica enfermera en base a tres aspectos fundamentales como son la evidencia derivada de la buena investigación, la experiencia de los profesionales involucrados y las preferencias de los pacientes y ciudadanos.

### A quién va dirigido

Los profesionales de enfermería, los gestores, los alumnos en general, etc. pueden beneficiarse de este enfoque en la medida que ven fortalecida su capacidad para tomar decisiones clínicas sobre una base objetiva y racional. Por razones prácticas, este curso se focaliza exclusivamente en las necesidades terapéuticas que, aunque no son las únicas, son las que se plantean más frecuentemente a los profesionales de la salud.

### Objetivos

Este curso pretende introducir los conceptos básicos relacionados con la aplicación de la investigación clínica para orientar las decisiones clínicas y, en particular, con la generación de las pruebas sobre la eficacia de los tratamientos y las curas. También aborda el modo de comunicar e interpretar los resultados, de manera que sean comprensibles, a la vez que fiables, para los pacientes y ciudadanos. Finalmente, se presentan algunas consideraciones acerca de cómo deben aplicarse los resultados de los estudios a las necesidades de los pacientes individuales.

### Formato

Este curso, compuesto por diez módulos electrónicos, desarrolla con mayor profundidad los conceptos y las habilidades que se requieren para practicar la EBE. Al finalizar, el alumno deberá ser capaz de identificar las necesidades de información (lagunas de conocimiento); formular las preguntas clínicas que se derivan, de una forma estructurada; realizar búsquedas de forma eficiente y seleccionar las publicaciones pertinentes; valorar de forma crítica la información sobre la eficacia de los tratamientos y curas e interpretarla de forma correcta para luego aplicarla en cada caso particular. Se estima una dedicación de entre 20 y 30 horas según la experiencia previa del alumno.

Cada módulo dispone de los contenidos docentes adecuados e incluye preguntas sobre la comprensión de los contenidos y, en algunos casos, también ejercicios específicos para su evaluación. Al finalizar los diez módulos los alumnos deberán superar un examen de respuesta múltiple. Para facilitar el aprendizaje, a lo largo del curso se desarrolla un escenario clínico donde se aplican los contenidos a un ejemplo real.

Se identificará un tutor del curso para ayudar a resolver aquellas dudas que puedan surgir a los alumnos.

En el momento de formalizar la matrícula del curso, se detallarán las instrucciones acerca del tipo y procedimientos para dicha tutorización.

## Introducción a la Enfermería basada en la Evidencia

### Competencias

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de:

- Aplicar una metodología de trabajo estructurado para responder preguntas clínicas.
- Reconocer los elementos clave de la enfermería basada en la evidencia.
- Sistematizar el análisis de la validez interna, es decir, el rigor metodológico de los estudios.
- Interpretar los resultados y considerar su importancia clínica.
- Decidir sobre la aplicabilidad de dichos resultados (validez externa).
- Adquirir conceptos y habilidades para participar en estudios clínicos de investigación.

### Programa

**Módulo 1:** Introducción. Escenario.

**Módulo 2:** ¿Qué es la Enfermería basada en la Evidencia?

**Módulo 3:** ¿Qué no es la Enfermería basada en la Evidencia?

**Módulo 4:** ¿Cómo formular preguntas clínicas?

**Módulo 5:** ¿Cómo buscar la mejor evidencia científica?

**Módulo 6:** ¿Cómo evaluar críticamente la validez y la importancia de la evidencia científica?

**Módulo 7:** ¿Cómo aplicar la información científica a la práctica clínica?

**Módulo 8:** ¿Cómo guardar y consultar la información analizada?

**Módulo 9:** ¿Cómo introducir los cambios y valorar la repercusión en lo práctico?

**Módulo 10:** Epílogo.

### Docentes

**Dr. Gerard Urrútia.**

Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria (INPECS). Centro Cochrane Iberoamericano. Barcelona.

Próxima edición 18/02/2019 a 15/02/2020