

Introducción a la Odontología basada en la Evidencia

Descripción

En 1995, Derek Richards publicó en el British Dental Journal un artículo titulado "Evidence-based Dentistry". En dicho texto se explica que es de interés mundial hacer más eficientes los servicios de salud sin comprometer la calidad de los mismos, teniendo en cuenta los avances tecnológicos y demográficos, entre otros. Hoy en día, la Asociación Dental Americana (ADA) ha definido la Odontología basada en la Evidencia (OBE) como una aproximación al cuidado en salud oral que requiere de la integración de la evidencia científica clínica más relevante, en relación con la condición oral y médica de los pacientes y su historia, juntamente con la experiencia clínica y las necesidades de tratamiento de los pacientes y sus preferencias.

En resumen, se trata de integrar la experiencia clínica con una utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica disponible en cada caso. Este enfoque ayuda a identificar cuáles son las mejores opciones de tratamiento o de diagnóstico para cada necesidad clínica y plantearlas de modo explícito a sus destinatarios.

A quién va dirigido

Los odontólogos y otros profesionales de la salud, los gestores, los alumnos en general, etc. pueden beneficiarse de este enfoque en la medida que ven fortalecida su capacidad para tomar decisiones clínicas sobre una base objetiva y racional. Por razones prácticas, este curso se focaliza exclusivamente en las necesidades terapéuticas que, aunque no son las únicas, son las que se plantean más frecuentemente a los profesionales de la salud.

Objetivos

Este curso pretende introducir los conceptos básicos relacionados con la generación de pruebas sobre la eficacia de los tratamientos, de manera que los odontólogos se capaciten de forma teórico-práctica en el uso de la OBE para la toma de decisiones clínicas en el ámbito de la odontología general y sus especialidades. También aborda cómo se comunican los resultados y su interpretación, de una manera que sea comprensible, a la vez que fiable, para los pacientes y ciudadanos. Finalmente, se presentan algunas consideraciones acerca de cómo deben aplicarse los resultados de los estudios a las necesidades de los pacientes individuales.

Formato

Este curso, compuesto por ocho módulos electrónicos, profundiza en los conceptos y las habilidades que se requieren para practicar la odontología basada en la evidencia. Al finalizar, el alumno deberá ser capaz de identificar las necesidades de información (lagunas de conocimiento); formular las preguntas clínicas que se derivan, de una forma estructurada; realizar búsquedas eficientes y seleccionar las publicaciones pertinentes; valorar de forma crítica la información sobre la eficacia de los tratamientos, e interpretarla correctamente para luego aplicarla en cada caso particular. Se estima una dedicación de entre 20 y 30 horas según la experiencia previa de los alumnos.

Cada módulo dispone de los contenidos docentes adecuados e incluye preguntas sobre la comprensión de los contenidos y, en algunos casos, también ejercicios específicos para su evaluación. Al finalizar los ocho módulos los alumnos deberán superar un examen de respuesta múltiple. Para facilitar el aprendizaje, a lo largo del curso se desarrolla un escenario clínico donde se aplican los contenidos a un ejemplo real.

Se identificará un tutor del curso para ayudar a resolver aquellas dudas que puedan surgir a los alumnos.

En el momento de formalizar la matrícula al curso, se detallarán las instrucciones acerca del tipo y procedimientos para dicha tutorización.

Introducción a la Odontología basada en la Evidencia

Competencias

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de:

- Aplicar una metodología de trabajo estructurado para responder preguntas clínicas.
- Reconocer los elementos clave de la OBE.
- Sistematizar el análisis de la validez interna, es decir, el rigor metodológico de los estudios.
- Interpretar los resultados y considerar su importancia clínica.
- Decidir sobre la aplicabilidad de dichos resultados (validez externa).
- Adquirir conceptos y habilidades para participar en estudios clínicos de investigación.

Programa

Módulo 1: Introducción. Escenario.

Módulo 2: ¿Qué es la Odontología basada en la Evidencia?

Módulo 3: ¿Qué no es la Odontología basada en la Evidencia?

Módulo 4: ¿Cómo formular preguntas clínicas?

Módulo 5: ¿Cómo usar los recursos electrónicos para buscar la mejor evidencia científica?

Módulo 6: ¿Cómo evaluar críticamente la evidencia científica?

Módulo 7: ¿Cómo aplicar la información encontrada?

Módulo 8: Epílogo.

Docentes

Dr. Julio Villanueva.

Facultad de Odontología, Universidad de Chile. Santiago de Chile. Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria (INPECS).

Dra. Conchita Martín.

Facultad de Odontología, Universidad Complutense. Madrid. Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria (INPECS).

Próxima edición 18/02/2019 a 15/02/2020