



CÓMO LEER E INTERPRETAR UN ENSAYO CLÍNICO

Descripción

El ensayo clínico se ha convertido en una pieza fundamental en la práctica clínica moderna, para el avance del conocimiento médico y el progreso terapéutico. Para beneficiar a los pacientes es necesario basar la práctica clínica en pruebas científicas derivadas de estudios metodológicamente apropiados. No obstante, es imprescindible desarrollar la capacidad para juzgar la naturaleza de las pruebas que se nos presentan, analizar con sentido crítico sus fortalezas y debilidades (ya sea en el enfoque clínico, el diseño, la ejecución o el análisis), interpretar adecuadamente sus resultados y valorar su utilidad práctica para nuestros pacientes. Para que las decisiones acerca de los tratamientos produzcan los resultados esperados, es necesario saber si éstas se basan en pruebas sólidas acerca de los beneficios y los riesgos de los tratamientos. De manera opcional y a demanda, puede añadirse un módulo complementario que desarrolle un ejemplo específico en un área temática o especialidad concreta.

A quién va dirigido

Los médicos y otros profesionales de la salud, los gestores, los alumnos en general, etc. pueden beneficiarse de este curso en la medida que ven fortalecida su capacidad para tomar decisiones clínicas sobre una base objetiva y racional. Por razones prácticas, este curso se focaliza exclusivamente en la lectura crítica del ensayo clínico.

Objetivos

El objetivo principal de este curso es adquirir habilidades de lectura crítica de los ensayos clínicos. Alcanzar este objetivo permitirá:

- Desarrollar habilidades en el manejo de la información científica derivada de un ensayo clínico.
- Ganar una mayor autonomía y seguridad en la toma de decisiones terapéuticas.
- Capacitar al alumno para el cálculo y la interpretación de la información numérica (resultados) derivada de un ensayo clínico.
- Fomentar el análisis de la estructura de los ensayos clínicos más allá de sus conclusiones.

Aunque este no es un curso orientado a enseñar cómo se diseña un ensayo clínico, las habilidades adquiridas también pueden ser de gran ayuda para esta finalidad.

Formato

Cada módulo contiene un cuerpo teórico donde se desarrollan los principales contenidos y un escenario donde se aplican estos contenidos a un ejemplo real de ensayo clínico. En función de si el curso contiene 4 módulos o acaba teniendo 5, se estima una dedicación de entre 12 y 20 horas según la experiencia previa de los alumnos.

Se identificará un tutor del curso para ayudar a resolver aquellas dudas que puedan surgir a los alumnos.

En el momento de formalizar la matrícula al curso, se detallarán las instrucciones acerca del tipo y procedimientos para dicha tutorización.



CÓMO LEER E INTERPRETAR UN ENSAYO CLÍNICO

Competencias

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de:

- Aplicar una metodología de lectura crítica sistemática.
- Reconocer los elementos estructurales que son clave en un ensayo clínico.
- Valorar la validez interna, es decir, el rigor metodológico del estudio.
- Interpretar los resultados y considerar su importancia clínica.
- Decidir sobre la aplicabilidad de dichos resultados (validez externa).

Programa

Módulo 1: Introducción al ensayo clínico y a la lectura crítica.

Módulo 2: ¿Son válidos los resultados del estudio?

Módulo 3: ¿Cuáles son los resultados? ¿Qué significan?

Módulo 4: ¿Qué utilidad práctica tienen los resultados para mí?

Docente

Dr. Gerard Urrútia.

Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria (INPECS). Centro Cochrane Iberoamericano. Barcelona.

Idiomas

Castellano e inglés.

Próxima edición 17/02/2019 a 15/02/2020