



Máster de
Atención Paliativa Integral
a Personas con
Enfermedades Avanzadas

Presentación

Estimados/as compañeros/as,

Tengo el placer de presentaros la 7ª edición del Máster de Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas desarrollado en el marco del Departamento de Pediatría, de Obstetricia y Ginecología, de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universitat Autònoma de Barcelona. Este máster fue inspirado y ha sido dirigido estos años por el Dr. Antonio Pascual, verdadero referente en este campo y quien continúa ejerciendo de profesor y mentor del mismo. Nos proponemos continuar este proyecto con la misma orientación, ilusión y profesionalidad.

Los cuidados paliativos representan una respuesta profesional, científica y humana a las numerosas necesidades de atención de los pacientes y sus familiares durante la etapa final de la vida.

La figura del profesional y su forma de cuidar tienen una gran influencia en las vivencias de un periodo único y trascendente. Nuestro objetivo es facilitar un aprendizaje que capacite para cuidar "con la mente y con el corazón preparados", como indicaba Cicely Saunders. Combinaremos conocimientos basados en la actualización de las evidencias científicas disponibles junto con habilidades y actitudes para reconocer, comprender y aliviar el sufrimiento. Para ello, contamos con la valiosa colaboración de grandes expertos en el manejo del dolor y otros síntomas, acompañamiento emocional y espiritual, duelo, aspectos organizativos, evaluación e investigación.

Estaremos encantados de guiaros en vuestra formación y trabajar conjuntamente en favor de un modelo de atención centrado en la persona.

Cordialmente,



Dr. Xavier Bonfill

Director, Máster de Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas.
Hospital de Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona.

Plan docente

El plan docente propone un máster de un año de 60 créditos ECTS. Además de los módulos comunes, se ofrecen tres itinerarios de orientación profesionalizadora en el ámbito de los cuidados paliativos: para médicos, enfermeras, y personas interesadas en acompañamiento emocional y espiritual. Al mismo tiempo otorga una importancia central a la práctica y a un trabajo de autoconocimiento por parte del alumno, teniendo en cuenta la influencia decisiva de la presencia y la actitud del profesional sobre la evolución del paciente.

“Usted importa porque es usted, usted importa hasta el último momento de su vida, y nosotros haremos lo posible no solo para ayudarlo a morir en paz sino para que viva hasta que muera.”

Cicely Saunders

Objetivos

El objetivo fundamental es facilitar la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes que capaciten a los alumnos para atender con excelencia a los pacientes que se encuentran en fases avanzadas y terminales y a sus familiares.

“La etapa crucial para aliviar el sufrimiento es comenzar el camino de conocer a los pacientes como personas.”

Eric Cassell

Competencias a adquirir

Competencias generales:

- Conocer los principios y valores de los cuidados paliativos
- Analizar los múltiples componentes del sufrimiento humano
- Identificar y evaluar las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de los pacientes y sus familias
- Elaborar un plan terapéutico integral con un enfoque interdisciplinar
- Establecer una comunicación empática con pacientes y familias
- Informar adecuadamente sobre las malas noticias, favoreciendo la adaptación a las mismas

- Demostrar hospitalidad, presencia y actitud compasiva que estimulen las conexiones espirituales
- Identificar las fases evolutivas del proceso de duelo
- Aplicar la deliberación ética en la toma de decisiones al final de la vida
- Conocer las estructuras de los programas de cuidados paliativos y promover la continuidad asistencial

Además, el alumno adquirirá *competencias correspondientes al itinerario de especialización escogido*:

Itinerario I. Medicina Paliativa

- Identificar los mecanismos del dolor y otros problemas físicos frecuentes: caquexia-anorexia, astenia, disnea, estreñimiento, obstrucción intestinal, vómitos, cuadros confusionales, agitación, ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones urinarias, alteraciones cutáneas y su estrategia terapéutica
- Identificar y manejar urgencias paliativas: crisis de dolor, agitación, ansiedad, compresión medular, síndrome de vena cava superior, fase agónica, crisis de claudicación familiar
- Discutir razonadamente indicaciones paliativas de tratamientos antitumorales y de técnicas paliativas invasivas
- Elaboración de estrategias terapéuticas en situaciones de complejidad

Itinerario II. Enfermería Paliativa

- Identificar los mecanismos del dolor y otros problemas físicos frecuentes: caquexia-anorexia, astenia, disnea, estreñimiento, obstrucción intestinal, vómitos, cuadros confusionales, agitación, ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones urinarias, alteraciones cutáneas y su estrategia terapéutica
- Establecer planes de cuidados de pacientes y familias
- Elaborar y gestionar una trayectoria clínica de final de vida
- Planificar la continuidad asistencial
- Discutir indicaciones de tratamientos alternativos y complementarios

Itinerario III. Acompañamiento emocional y espiritual

- Evaluar los problemas psicológicos y proporcionar apoyo emocional a pacientes y familiares
- Proporcionar apoyo emocional al equipo interdisciplinar
- Detectar el duelo complicado y orientar su terapéutica
- Conocer las bases, herramientas y evaluación del acompañamiento espiritual
- Adquirir la capacidad de dialogar con personas de sensibilidades religiosas diferentes

A quién va dirigido

- Licenciados o graduados en Medicina



"He aprendido mucho y no quiero parar de hacerlo. He disfrutado enormemente de las clases, de la pasión contagiosa de los ponentes".

Ricardo Cuadra
Médico, Asturias



"En este "máster de vida" he aprendido de personas especiales que predicán con el ejemplo diariamente, contribuyendo a brindar la máxima calidad de vida para el paciente y su familia".

Ana Morales
Médico, Guatemala



"Me ha reforzado y dado confianza para relacionarme de forma más cercana y más íntima con los pacientes".

Marta Muncunill
Médico, Mallorca

Máster de Atención Paliativa Integral

- Licenciados o graduados en Enfermería



"Ha sobrepasado mis expectativas con creces. Ha sabido transmitir conceptos imprescindibles dentro del ámbito sanitario y me ha permitido profundizar en una nueva forma de entender el final de la vida".

Anna Díaz
Enfermera, Barcelona



"Este máster me ha conducido a un replanteamiento personal del que ha surgido un cambio en el enfoque de atención profesional al paciente".

Clara Sendra
Enfermera, Barcelona



"Me ha suscitado una visión del sufrimiento mas allá del dolor físico y que puede ser aliviado muchas veces con una comunicación activa, sincera, atenta, y sobre todo con presencia".

Mª Elena Arévalo
Enfermera, Barcelona

- Licenciados o graduados en Psicología, Trabajo Social u otras titulaciones próximas a los cuidados paliativos



"Ha supuesto un antes y un después, tengo ganas de aplicar todos los conocimientos y continuar mi camino con más vitalidad y seguridad".

Cristina Ruiz
Trabajadora social, Lleida



"He disfrutado de este nuevo modelo de aprendizaje y trabajo, basado en la cooperación y el compartir experiencias, de la mano de enormes profesionales que también han sido compañeros".

Àngels Bacardit
Psicóloga, Barcelona



"Ha supuesto para mí una oportunidad extraordinaria, un regalo. Mucho más que un título: mi agradecimiento hacia todos aquellos que lo han hecho posible".

Sara Pons
Abogada y voluntaria en C.P., Barcelona

Contenidos

Las lecciones teóricas serán muy seleccionadas y combinadas con discusión conjunta de casos clínicos, talleres prácticos, rol-playing, visualización de vídeos, y con aspectos relacionados con el autoconocimiento y la gestión de las emociones.

Módulos comunes:

M 1. La atención integral (9 ECTS)

M 2. Adaptación de las personas al sufrimiento y al proceso de morir (15 ECTS)

M 3. Organización, evaluación y mejora de la calidad (6 ECTS)

M 10. Estancia práctica en programas de cuidados paliativos (6 ECTS)

M 11. Trabajo final de máster (6 ECTS)

Itinerario I. Medicina Paliativa

M 4 (I y II). Alivio de síntomas (12 ECTS)

M 5 (I). Complejidad en cuidados paliativos (6 ECTS)

Itinerario II. Enfermería Paliativa

M 4 (I y II). Alivio de síntomas (12 ECTS)

M 6 (II). Cuidados de enfermería (6 ECTS)

Itinerario III. Acompañamiento emocional y espiritual

M 7 (III). Apoyo emocional (6 ECTS)

M 8 (III). Familia y duelo (6 ECTS)

M 9 (III). Espiritualidad (6 ECTS)

Profesorado

- **Carlos Albendea** (médico, Servicio de Anestesiología y Reanimación, H. de Alcañiz)
- **Alberto Alonso** (médico, Director Unidad de Cuidados Paliativos, H. La Paz, UAM)
- **Javier Barbero** (psicólogo, Madrid)
- **Agustí Barnadas** (médico, Director del Servicio de Oncología Médica, H. de Sant Pau, UAB)
- **Xavier Bonfill** (médico, Director del Servicio de Epidemiología, Centro Cochrane Iberoamericano, H. de Sant Pau, UAB)
- **Gonzalo Brito** (psicólogo, Director de la Formación Internacional de Instructores del programa Compassion Cultivation Training (CCT), Madrid)
- **Ester Busquets** (enfermera, U. de Vic, Institut Borja de Bioètica)
- **Elena Catalá** (médico, Directora Unidad del Dolor, H. de Sant Pau, UAB)
- **Azahara Cereijo** (enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Lurdes Balmes** (enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Nadia Collette** (arteterapeuta, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Oscar Fariñas** (médico, Unidad de Cuidados Paliativos, H. Sant Pau, UAB)
- **Isabel Ferrero** (enfermera, H. Pare Jofré, Valencia)
- **Benito Fontecha** (médico, Servicio de Geriátrica y Cuidados Paliativos. CSI, Barcelona)
- **Carles García** (psiquiatra, Servicio de Psiquiatría H. de Sant Pau, UAB)
- **Helena García** (psicóloga, Hospital La Paz y Universidad Autónoma de Madrid)
- **Amparo Gisbert** (médico, Unidad de Hospitalización a Domicilio, H. Clínico Universitario, Valencia)
- **Marcos Gómez** (médico, Las Palmas de Gran Canaria)
- **Clara Gomis** (filósofa y psicóloga, Universitat Ramon Llull y F. Santa Susanna, Barcelona)
- **Rubén Guerrero** (médico, Servicio de Radiodiagnóstico, H. de Sant Pau, UAB)
- **Ernest Güell** (médico, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Cristina Llagostera** (psicóloga y Terapeuta Familiar Sistémica, Barcelona)
- **Patricia Martí** (musicoterapeuta, Oncolliga, Barcelona)
- **Andres Martín** (profesor Certificado Reducción de Estrés, U. de Massachussets, Barcelona)
- **Enrique Martínez** (enfermero, PADES MUTUAM, Barcelona)
- **Pau Miquel** (enfermero, responsable SAER Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona)
- **Noemí Morales** (psicóloga, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Rafael Mota** (médico, Enterprising Solutions for Health, Sevilla)
- **María Nabal** (médico, Responsable Cuidados Paliativos, H. Arnau de Vilanova, U. de Lleida)
- **Xavier Orteu** (voluntario, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Antonio Pascual** (médico, Director de la Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Sara Pons** (abogado, responsable de atención espiritual y RSC en Fundació Sanitaria Mollet)
- **Ma Luisa Prada** (enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Teresa Puig** (médico, del Servicio de Epidemiología, H. de Sant Pau, UAB)
- **Aleix Puiggalí** (responsable SAER Hospital Sant Joan de Déu de Inca y Palma de Mallorca)
- **Silvia de Quadras** (trabajadora social, psicóloga, Equipo de Atención Psicosocial La Caixa, MUTUAM, Barcelona)
- **Adelaida Ramos** (enfermera, profesora en EUI H. Sant Pau (UAB))
- **María Rufino** (psicóloga y formadora, Barcelona)
- **Javier Rocafort** (médico, Director Médico Centro de Cuidados Laguna, Madrid)
- **Jordi Royo** (psicólogo, Fundació d'Oncologia Infantil Enriqueta Villavecchia, Barcelona)
- **Gloria Saavedra** (psicóloga, Hospital La Magdalena y Universidad Jaume I, Castellón)
- **Vera Santos** (psicoterapeuta y formadora en IPIR, Barcelona)
- **Cristina Secanella** (trabajadora social, Unidad de Cuidados Paliativos, H. de Sant Pau, UAB)
- **Ivan Solà** (psicólogo, Centro Cochrane Iberoamericano, H. de Sant Pau, UAB)
- **Germán Soriano** (médico, Servicio de Digestivo, H. de Sant Pau, UAB)
- **Ariadna Tibau** (médico, servicio de Oncología H. de Sant Pau, UAB)
- **Olga Torres** (médico, Servicio de Medicina Interna, H. de Sant Pau, UAB)
- **Gerard Urrútia** (médico, Centro Cochrane Iberoamericano, H. de Sant Pau, UAB)
- **Luis Utor** (enfermero, Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos, INGESA, Ceuta)
- **Ainhoa Videagain** (psicooncóloga. Cuidados Paliativos. Atención al duelo)

Fechas y horarios

De octubre a junio. Viernes tarde de 15:00 a 21:00 h. y sábado por la mañana de 9:00 a 15:00 h. cada dos semanas, además de actividades puntuales que se realizan a distancia.

Las prácticas se llevarán a cabo durante tres semanas, incorporándose al horario habitual de una unidad de cuidados paliativos.

Lugar

Hospital de Sant Pau, Barcelona



Precio

Total curso: 4.800 €

Se dará diploma acreditativo del itinerario correspondiente.

Información e inscripciones

Las preinscripciones y las matrículas se iniciarán el mes de marzo a través de la página web de la Universitat Autònoma de Barcelona (<http://www.uab.cat/postgrado>). Previamente se realizará un proceso de selección de los candidatos. Plazas limitadas (25).

Las clases se impartirán en castellano.

Para más información sobre el máster: contactar con Margarita García ([cursos@inpecs.com](mailto: cursos@inpecs.com), +34 93 7268136) o visitar la web www.inpecs.com/masterpal



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

 HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Proyecto desarrollado por:


INPECS
Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria