

Introducción a la Medicina basada en la Evidencia

Descripción

Desde que hace más de 20 años se acuñara este término como tal, la Medicina basada en la Evidencia (MBE) se ha consolidado como una corriente de las más influyentes de la medicina moderna. En resumen, se trata de integrar la experiencia clínica con una utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia científica disponible en cada caso. Este enfoque ayuda a identificar cuáles son las mejores opciones de tratamiento o de diagnóstico para cada necesidad clínica y plantearlas de modo explícito a sus destinatarios.

A quién va dirigido

Los médicos y otros profesionales de la salud, los gestores, los alumnos en general, etc. pueden beneficiarse de este enfoque en la medida que ven fortalecida su capacidad para tomar decisiones clínicas sobre una base objetiva y racional. Por razones prácticas este curso se focaliza exclusivamente en las necesidades terapéuticas que, aunque no son las únicas, son las que se plantean más frecuentemente a los profesionales de la salud.

Objetivos

Este curso pretende introducir los conceptos básicos relacionados con la generación de pruebas sobre la eficacia de los tratamientos. También aborda la manera de comunicar e interpretar los resultados, de manera que sean comprensibles, a la vez que fiables, para los pacientes y ciudadanos. Finalmente, se presentan algunas consideraciones acerca de cómo deben aplicarse los resultados de los estudios a las necesidades de los pacientes individuales.

Formato

Este curso, compuesto por ocho módulos electrónicos, profundiza en los conceptos y las habilidades que se requieren para practicar la MBE. Al finalizar, el alumno deberá ser capaz de identificar las necesidades de información (lagunas de conocimiento); formular las preguntas clínicas que se derivan, de una forma estructurada; realizar búsquedas eficientes y seleccionar las publicaciones pertinentes; valorar de forma crítica la información sobre la eficacia de los tratamientos e interpretarla correctamente para luego aplicarla en cada caso particular. Se estima una dedicación de entre 20 y 30 horas según la experiencia previa de los alumnos.

Cada módulo dispone de los contenidos docentes adecuados e incluye preguntas sobre la comprensión de los contenidos y, en algunos casos, también ejercicios específicos para su evaluación. Al finalizar los ocho módulos, los alumnos deberán superar un examen de respuesta múltiple. Para facilitar el aprendizaje, a lo largo del curso se desarrolla un escenario clínico donde se aplican los contenidos a un ejemplo real.

Se identificará un tutor del curso para ayudar a resolver aquellas dudas que puedan surgir a los alumnos.

En el momento de formalizar la matriculación al curso, se facilitarán instrucciones detalladas acerca del tipo y procedimientos para dicha tutorización.

Introducción a la Medicina basada en la Evidencia

Competencias

Al finalizar el curso los alumnos serán capaces de:

- Aplicar una metodología de trabajo estructurado para responder preguntas clínicas.
- Reconocer los elementos clave de la MBE.
- Sistematizar el análisis de la validez interna, es decir, el rigor metodológico de los estudios.
- Interpretar los resultados y considerar su importancia clínica.
- Decidir sobre la aplicabilidad de dichos resultados (validez externa).
- Adquirir conceptos y habilidades para participar en estudios clínicos de investigación.

Programa

Módulo 1: Introducción. Escenario.

Módulo 2: ¿Qué es la Medicina basada en la Evidencia?

Módulo 3: ¿Qué no es la Medicina basada en la Evidencia?

Módulo 4: ¿Cómo formular preguntas clínicas?

Módulo 5: ¿Cómo usar los recursos electrónicos para buscar la mejor evidencia científica?

Módulo 6: ¿Cómo evaluar críticamente la evidencia científica?

Módulo 7: ¿Cómo aplicar la información encontrada?

Módulo 8: Epílogo.

Docentes

Dres. Xavier Bonfill y Gerard Urrútia.

Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria (INPECS). Centro Cochrane Iberoamericano. Barcelona.

Idioma

Castellano e inglés.

Ofrecemos la posibilidad de gestionar la acreditación de este curso, ante el **Consell Català de Formació Continuada** y la **Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**, si hacen su petición con 2 meses de antelación a la realización del mismo. El periodo de acreditación puede ser mayor si coincide con periodos festivos.