

Máster de
Atención Paliativa Integral
a Personas con
Enfermedades Avanzadas

Presentación

Estimados/as compañeros/as,

Tengo el placer de presentaros la 13ª edición (curso 2025 - 2026) del Máster de Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas desarrollado en el marco del Departamento de Pediatría, de Obstetricia y Ginecología, de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universitat Autònoma de Barcelona. Este máster fue inspirado y ha sido dirigido durante muchos años por el Dr. Antonio Pascual, verdadero referente en este campo. Ahora nos proponemos continuar este proyecto con la misma orientación, ilusión y profesionalidad.

Los cuidados paliativos representan una respuesta profesional, científica y humana a las numerosas necesidades de atención de los pacientes y sus familiares durante la etapa final de la vida.

La figura del profesional y su forma de cuidar tienen una gran influencia en las vivencias de un periodo único y trascendente. Nuestro objetivo es facilitar un aprendizaje que capacite para cuidar “con la mente y con el corazón preparados”, como indicaba Cicely Saunders. Combinaremos conocimientos basados en la actualización de las evidencias científicas disponibles junto con habilidades y actitudes para reconocer, comprender y aliviar el sufrimiento. Para ello, contamos con la valiosa colaboración de grandes expertos en el manejo del dolor y otros síntomas, acompañamiento emocional y espiritual, duelo, aspectos organizativos, evaluación e investigación.

Estaremos encantados de guiaros en vuestra formación y trabajar conjuntamente en favor de un modelo de atención centrado en la persona.

Cordialmente,



Dr. Xavier Bonfill

Director, Máster de Atención Paliativa Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas.
Hospital de Sant Pau, Universitat Autònoma de Barcelona.

Plan docente

El plan docente propone un máster de un año de 60 créditos ECTS. Además de los módulos comunes, se ofrecen tres itinerarios de orientación profesionalizadora en el ámbito de los cuidados paliativos: para médicos, enfermeras, y personas interesadas en acompañamiento emocional y espiritual. Al mismo tiempo otorga una importancia central a la práctica y a un trabajo de autoconocimiento por parte del alumno, teniendo en cuenta la influencia decisiva de la presencia y la actitud del profesional sobre la evolución del paciente.

“Usted importa porque es usted, usted importa hasta el último momento de su vida, y nosotros haremos lo posible no solo para ayudarlo a morir en paz sino para que viva hasta que muera.”

Cicely Saunders

Objetivos

El objetivo fundamental es facilitar la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes que capaciten a los alumnos para atender con excelencia a los pacientes que se encuentran en fases avanzadas y terminales y a sus familiares.

“La etapa crucial para aliviar el sufrimiento es comenzar el camino de conocer a los pacientes como personas.”

Eric Cassell

Competencias a adquirir

Competencias generales:

- Conocer los principios y valores de los cuidados paliativos
- Analizar los múltiples componentes del sufrimiento humano
- Identificar y evaluar las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de los pacientes y sus familias
- Elaborar un plan terapéutico integral con un enfoque interdisciplinar
- Establecer una comunicación empática con pacientes y familias
- Informar adecuadamente sobre las malas noticias, favoreciendo la adaptación a las mismas



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

UAB
Universitat
Autònoma
de Barcelona

Máster de Atención Paliativa Integral

- Demostrar hospitalidad, presencia y actitud compasiva que estimulen las conexiones espirituales
- Identificar las fases evolutivas del proceso de duelo
- Aplicar la deliberación ética en la toma de decisiones al final de la vida
- Conocer las estructuras de los programas de cuidados paliativos y promover la continuidad asistencial

Además, el alumno adquirirá *competencias correspondientes al itinerario de especialización escogido*:

Itinerario I. Medicina Paliativa

- Identificar los mecanismos del dolor y otros problemas físicos frecuentes: caquexia-anorexia, astenia, disnea, estreñimiento, obstrucción intestinal, vómitos, cuadros confusionales, agitación, ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones urinarias, alteraciones cutáneas y su estrategia terapéutica
- Identificar y manejar urgencias paliativas: crisis de dolor, agitación, ansiedad, compresión medular, síndrome de vena cava superior, fase agónica, crisis de claudicación familiar
- Discutir razonadamente indicaciones paliativas de tratamientos antitumorales y de técnicas paliativas invasivas
- Elaboración de estrategias terapéuticas en situaciones de complejidad

Itinerario II. Enfermería Paliativa

- Identificar los mecanismos del dolor y otros problemas físicos frecuentes: caquexia-anorexia, astenia, disnea, estreñimiento, obstrucción intestinal, vómitos, cuadros confusionales, agitación, ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones urinarias, alteraciones cutáneas y su estrategia terapéutica
- Establecer planes de cuidados de pacientes y familias
- Elaborar y gestionar una trayectoria clínica de final de vida
- Planificar la continuidad asistencial
- Discutir indicaciones de tratamientos alternativos y complementarios



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

UAB
Universitat
Autònoma
de Barcelona

Itinerario III. Acompañamiento emocional y espiritual

- Evaluar los problemas psicológicos y proporcionar apoyo emocional a pacientes y familiares
- Proporcionar apoyo emocional al equipo interdisciplinar
- Detectar el duelo complicado y orientar su terapéutica
- Conocer las bases, herramientas y evaluación del acompañamiento espiritual
- Adquirir la capacidad de dialogar con personas de sensibilidades religiosas diferentes

A quién va dirigido

- Licenciados o graduados en Medicina



"He aprendido mucho y no quiero parar de hacerlo. He disfrutado enormemente de las clases, de la pasión contagiosa de los ponentes".

Ricardo Cuadra
Médico, Asturias



"En este 'máster de vida' he aprendido de personas especiales que predicán con el ejemplo diariamente, contribuyendo a brindar la máxima calidad de vida para el paciente y su familia".

Ana Morales
Médico, Guatemala



"Me ha reforzado y dado confianza para relacionarme de forma más cercana y más íntima con los pacientes".

Marta Muncunill
Médico, Mallorca

Máster de Atención Paliativa Integral

• Licenciados o graduados en Enfermería



"Ha sobrepasado mis expectativas con creces. Ha sabido transmitir conceptos imprescindibles dentro del ámbito sanitario y me ha permitido profundizar en una nueva forma de entender el final de la vida".

Anna Díaz
Enfermera, Barcelona



"Este máster me ha conducido aun replanteamiento personal del que ha surgido un cambio en el enfoque de atención profesional al paciente".

Clara Sendra
Enfermera, Barcelona



"Me ha suscitado una visión del sufrimiento más allá del dolor físico y que puede ser aliviado muchas veces con una comunicación activa, sincera, atenta, y sobre todo con presencia".

Mª Elena Arévalo
Enfermera, Barcelona

• Licenciados o graduados en Psicología, Trabajo Social u otras titulaciones próximas a los cuidados paliativos



"Ha supuesto un antes y un después, tengo ganas de aplicar todos los conocimientos y continuar mi camino con más vitalidad y seguridad".

Cristina Ruiz
Trabajadora social, Lleida



"He disfrutado de este nuevo modelo de aprendizaje y trabajo, basado en la cooperación y el compartir experiencias, de la mano de enormes profesionales que también han sido compañeros".

Àngels Bacardit
Psicóloga, Barcelona



"Ha supuesto para mí una oportunidad extraordinaria, un regalo. Mucho más que un título: mi agradecimiento hacia todos aquellos que lo han hecho posible".

Sara Pons
Abogada y voluntaria en C.P., Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

UAB
Universitat
Autònoma
de Barcelona

Contenidos

Las lecciones teóricas serán muy seleccionadas y combinadas con discusión conjunta de casos clínicos, talleres prácticos, rol-playing, visualización de vídeos, y con aspectos relacionados con el autoconocimiento y la gestión de las emociones.

Módulos comunes:

- M 1. La atención integral (9 ECTS)
- M 2. Adaptación de las personas al sufrimiento y al proceso de morir (15 ECTS)
- M 3. Organización, evaluación y mejora de la calidad (6 ECTS)
- M 10. Estancia práctica en programas de cuidados paliativos (6 ECTS)
- M 11. Trabajo final de máster (6 ECTS)

Itinerario I. Medicina Paliativa

- M 4 (I y II). Alivio de síntomas (12 ECTS)
- M 5 (I). Complejidad en cuidados paliativos (6 ECTS)

Itinerario II. Enfermería Paliativa

- M 4 (I y II). Alivio de síntomas (12 ECTS)
- M 6 (II). Cuidados de enfermería (6 ECTS)

Itinerario III. Acompañamiento emocional y espiritual

- M 7 (III). Apoyo emocional (6 ECTS)
- M 8 (III). Familia y duelo (6 ECTS)
- M 9 (III). Espiritualidad (6 ECTS)



Profesorado

- Carlos Albendea médico, Servicio de Anestesiología y Reanimación, Hospital de Alcañiz
- Alberto Alonso médico, Coordinador Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital La Paz, Madrid
- Marcial Arredondo psicólogo, mindfulness y compasión, Barcelona
- Natalia Artigas psicólogo, Servicio de Neonatología, Hospital Trueta, Girona
- Lourdes Balmes enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- Javier Barbero psicólogo, presidente Comité de Ética, Hospital La Paz, Madrid
- Aleix Bonfill filósofo, experto en acompañamiento espiritual, UIC, Barcelona
- Xavier Bonfill médico, Director del Servicio de Epidemiología, Hospital de Sant Pau, UAB
- Ester Busquets enfermera, profesora de bioética, Universitat de Vic
- Inmaculada Carrillo psicooncóloga, AECC, Alicante
- Mario Ciccorossi agente de atención espiritual. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona
- Nadia Collette arteterapeuta, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- Miguel Ángel Cuervo médico, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Infanta Cristina, Badajoz
- Nuria Farré médico, Servicio Radioterapia, Hospital Sant Pau, UAB
- Julia Fernández médico, Hospital Universitario de la Princesa, Madrid
- Benito Fontecha médico, Jefe del Servicio Geriátrica y Cuidados Paliativos, CSI, Barcelona
- Diana Forero médico, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- Helena García psicóloga, Hospital La Paz y Universidad Autónoma de Madrid
- Mercè Genové médico, Hospital de Sant Pau, UAB
- Clara Gomis filósofa y psicóloga, Universitat Ramon Llull y F. Santa Susanna, Barcelona
- Rubén Guerrero médico, Hospital Sant Pau, UAB
- Judith Iserte enfermera nutrición, Hospital de Sant Pau, UAB
- Cristina Llagostera psicóloga y terapeuta familiar sistémica, Barcelona
- Patricia Martí musicoterapeuta, Oncolliga, Barcelona
- Andrés Martín biólogo, Doctor en psicología, experto en Mindfulness, Instituto esMindfulness, Barcelona
- Enric Martínez enfermero, PADES MUTUAM, Barcelona
- Susana Martínez médico, directora de la Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- José Antonio Medina médico, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Parc Taulí, Sabedell
- Pau Miquel enfermero, responsable SAER, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona



Profesorado

- Noemí Morales psicóloga, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- Rafael Mota médico, Equipo de Cuidados Paliativos, Complejo Universitario de Badajoz
- Sofía Munguía enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Sant Joan de Dios
- Sergi Navarro médico, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona
- Adrián Oller Médico, geriatra, PADES MUTUAM, Barcelona
- Ana Peiró médico, Servicio de Traumatología, Hospital Sant Pau, UAB
- Sara Pons abogado, responsable de Atención Espiritual y RSC, Hospital de Mollet
- M^a Luisa Prada enfermera, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- Aleix Puiggalí responsable SAER Hospital Sant Joan de Déu de Inca y Palma de Mallorca
- Carme Puy médico, Servicio de Neumología, Hospital Sant Pau, UAB
- Silvia de Quadras trabajadora social, psicóloga, Equipo de Atención Psicosocial MUTUAM, Barcelona
- Adelaida Ramos enfermera, profesora en EUI, Hospital Sant Pau, UAB
- María Rufino psicóloga y formadora, Barcelona
- Gloria Saavedra psicóloga, Hospital La Magdalena y Universidad Jaume I, Castellón
- Vera Santos psicoterapeuta y formadora en duelo, Badajoz
- Iñaki Saralegui médico, especialista en medicina intensiva, experto en bioética, Osakidetza
- Cristina Secanella trabajadora social, Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital de Sant Pau, UAB
- José Vicente Serna médico, Servicio de Pediatría, Hospital Sant Pau, UAB
- Ivan Solà psicólogo, Servicio de Epidemiología, Hospital Sant Pau, UAB
- Judit Solà estadística, Servicio de Epidemiología, Hospital de Sant Pau, UAB
- Germán Soriano médico, Servicio de Digestivo, Hospital de Sant Pau, UAB
- Daniel Toro Psicólogo, Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona
- Olga Torres médico, Unidad de Geriatria, Hospital Sant Pau, UAB
- Gerard Urrútia médico, Servicio de Epidemiología, Hospital Sant Pau, UAB
- Ainhoa Videgain psicooncóloga, Cuidados Paliativos, Atención al Duelo, Barcelona

Fechas y horarios

De finales de septiembre a junio. Viernes tarde de 15:00 a 21:00 h. y sábado por la mañana de 9:00 a 15:00 h. cada dos semanas (aproximadamente), además de actividades puntuales que se realizan a distancia.

Las prácticas se llevarán a cabo durante tres semanas, incorporándose al horario habitual de una unidad de cuidados paliativos del Hospital Sant Pau.

Lugar

Hospital de Sant Pau, Barcelona



Precio

Total curso: 4.800 €

Se dará diploma acreditativo del itinerario correspondiente.

Información e inscripciones

Las preinscripciones y las matrículas se iniciarán el mes de febrero a través de la página web de la Universitat Autònoma de Barcelona (<http://www.uab.cat/postgrado>). Previamente se realizará un proceso de selección de los candidatos. Plazas limitadas (25).

Las clases se impartirán en castellano.

Para más información sobre el máster: contactar con Elisenda Parellada (eparellada@santpau.cat +34 93 553 78 14) o visitar la web www.inpecs.com/atencion-paliativa/



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

UAB
Universitat
Autònoma
de Barcelona

UAB



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

Proyecto desarrollado por:



INPECS

Instituto para la Excelencia Clínica y Sanitaria